

JKP Times

特別号・8



段位審査対策 形
マツムラローハイ



結び立ちになり両手は開いて大腿部両側に付けて伸ばす。



立ち方そのまま、両手は開手のまま右甲の上に左手を重ねて構える。



右足を開き八字立ちとなり、両手は開手のまま、親指側を前に向け大腿の前に構える。



立ち方そのまま。両手をその高さまで上げ流し受け(平行受け)



右足を右へ踏み出し四股立ちとなり、右手刀下段払い。左手は開手のまま水月前に構える。



右足を軸に左足を引き寄せ、左足前猫足立ちとなり、左掛受け。右拳は脇へ引く。



左足を大きく前方へ踏み出し寄り足にて四股立ちとなり、右鉤突き。左手は拳にし、脇へ引く。



左足を右足へ引き寄せ結び立ちとなる。両手は拳にし、脇に引く。



左足を一步前に出し歩く。



右足を一步前に出し歩く。



左足を一步前に出し歩く。踵は降ろさず、上足底のみ床に着ける。



左足を斜め左後方へ引き、右足を上げ鷺足立ちとなり、右手刀下段払い。左手は額の前に構える。



右足を斜め右前方へ降ろし、右前屈立ちとなり、右開手中段外受け。左手は右小手に添える。



左足を進めながら右手は巻き込みを行う。



左足を進めながら斜め方向の四股立ちとなり、左中段横払い。右拳は脇に引く。



立ち方はそのまま、右中段鉤突き。左拳は脇に引く。



左足を右足の隣に引き、右足を上げ鷺足立ちとなり、右手刀下段払い。左手は額の前に構える。



右足を斜め右前方へ降ろし、右前屈立ちとなり、右開手中段外受け。左手は右小手に添える。



左足を進めながら右手は巻き込みを行う。



左足を進めながら斜め方向の四股立ちとなり、左中段横払い。右拳は脇に引く。



立ち方はそのまま、右中段鉤突き。左拳は脇に引く。



左足を軸に右足を正面に対し横に揃え四股立ちとなり、左手を開手にし胸前へ構える。



立ち方はそのまま、左手の掌底を下方に向け、左体側に移す。



立ち方はそのまま。左手をすくうように右上腕へ引き寄せながら右拳にて下方を突く。



左足を後方へ引き、左足を上げ鷺足立ちとなり、右手刀下段払い。左手は額の前に構える。



右足を正面方向へ降ろし、右前屈立ちとなり、右開手中段外受け。左手は右小手に添える。



立ち方はそのまま、右中段鉤突き。左拳は脇に引く。



左足を進めながら四股立ちとなり、左中段横払い。右拳は脇に引く。



左足を進めながら右手は巻き込みを行う。



右足を正面方向に進め、右前屈立ちとなり、両開手にて、下段流し受け。



右足を左足に引きつけ結び立ちとなり、右拳は脇に引き、左拳は甲を上向きに水月前に水平に構える。



左足を踏み出し左前屈立ちとなり、右上段突き、左中段裏突きを同時に行う。



左足を右足に引きつけ結び立ちとなり、左拳は脇に引き、右拳は甲を上向きに水月前に水平に構える。



右足を踏み出し右前屈立ちとなり、左上段突き、右中段裏突きを同時に行う。



右足を左足に引きつけ結び立ちとなり、右拳は脇に引き、左拳は甲を上向きに水月前に水平に構える。



左足を踏み出し左前屈立ちとなり、右上段突き、左中段裏突きを同時に行う。



両足を後方へ引き左足前の猫足立ちとなり、左中段手刀受け。右拳は脇に引く。



左足の踵を着け、右中段蹴り。右足裏を左掌に当てる。



右足を後方へ降ろし回転、左足を後方へ引き、右足前の猫足立ちとなり右中段手刀受け。左手は水月前に構える。



右足を大きく引き左足前の猫足立ちとなり、左中段手刀受け。右手は水月の前に構える。



左足を右足へ引きつけ結び立ちとなり、両手は開手のまま右甲に左手を重ね下腹部前に構える。



結び立ちになり両手は開いて大腿部両側に付けて伸ばす。