

JJKP

JAPAN KARATEDO PROMOTIONS

TIMES

2013
春



賞状
輝かしい
栄光を称える
平成25年
第18回全国道場選抜
大会会長 横瀬幸男

講師紹介

第2回

木部か奈未先生
土屋和人先生
梨本みさき先生

岩崎芽依選手が快進撃!

道場選抜

2013

世界チャンピオンがやって来た!

タナス選手のウルトラセミナー

<http://www.jkp.or.jp/>

岩崎芽依選手が快進撃！

道場

第18回全国道場選抜空手道大会

日時／2013年1月20日 会場／和光市総合体育館

恒例の全国道場選抜大会が、1月20日に埼玉県和光市で開催され、今年
は東北から四国までの全国各地から70以上の道場が参戦。幼年からマス
ターズまで、各世代の全国大会で活躍する選手が次々と登場し、ハイレ
ベルな試合が展開された。

また、本大会には当会員から多数の選手が出場。全国トップレベルの選手
を相手に苦戦する選手が多い中、見事に3名が入賞した。

中でも小学5年生女子組手の岩崎芽依選手（コナミスポーツクラブ西岡／
北海道）は、全小入賞経験者らを退けて準優勝という快挙を果たした。

選抜2013





初めての道場選抜大会出場に気合いの入る岩崎選手。



鋭い上段突きが入ります！（左が岩崎選手）

TOPICS 1

岩崎芽依さん（コナミスポーツクラブ西岡）準優勝！ 最後の全小へ向け、アクセル全開！

■粘り強さを遺憾なく発揮！

小学5年生女子組手に出場した岩崎芽依選手（コナミスポーツクラブ西岡／北海道）。初めての道場選抜大会出場で、見事に準優勝に輝きました。

全国各地の道場生が集う本大会に、「ワクワクした気持ちでいました」という岩崎選手。1回戦を勝ち上がりますが、さすが全国レベルの大会で、2回戦でピンチを迎えます。

千葉県の野口爽花選手（統道会）との対戦でしたが、相手のスピードは目を見張るもので、0-2と先行されてしまいます。刻一刻と試合終了が近づきます。しかし、残りわずかで岩崎選手の上段蹴りが決まり『一本』！。土壇場で3-2とし、逆転勝利を収めます。

これで勢いに乗った岩崎選手。逆転勝ちの粘り強さを遺憾なく発揮し、続く3回戦、準決勝とい

ずれも1-0の僅差で競り勝ちます。決勝戦は惜しくも中井舞選手（埼玉県・仁勇館本部）の鋭い中段蹴りをもらい0-4で敗退してしまいましたが、見事、準優勝に輝きました。

■めざせ『全小』！大きな原動力に

今回、岩崎選手が勝利した、3回戦の渡部杏月選手（埼玉県・仁勇館本部）は多彩な技を持つ選手、そして準決勝の野寺春日選手（埼玉県・WKA）は全小（全日本少年少女空手道選手権大会）で入賞経験があり、2人とも強豪です。対戦していくにつれ岩崎選手も多くの経験を積み、試合ごとに成長していきました。そんな強豪がズラリと並んだ中での銀メダルで「大きな自信になりました」とニコリ。

道場の先生、北海道から遠く埼玉まで一緒に来

【岩崎芽依選手のコメント】

「私はお兄ちゃんが空手を習っていたのをきっかけに、4歳から空手を始めました。小さい大会では優勝したりできましたが、大きい大会では勝てず、毎回悔しい思いをしていました。

一度、全国レベルの人と対戦してみたくて、この道場選抜に出場することを決めました。対戦相手は初めてあたる人ばかりで、すごく緊張しました。特に印象に残った試合は2回戦です。なぜなら、負けていたのに上段蹴りが決まり逆転勝ちできたからです。逆に決勝戦では、中段蹴りを2本決められてしまい、とても悔しかったです。でも、5年女子組手の部で2位をとれて、とてもうれしかったです。

こんな良い結果を出せたのは、日々の練習の積み重ねがあったからだと思います。今まで空手を教えてくれた先生方に感謝しています。この経験を生かし、自分の弱点を克服し、全小に行けるように頑張りたいです。」

てくれたお母さん、同じ強化指定選手で中学生の網谷柚選手も、毎試合前にアドバイスをくれました。「いろいろな人にありがとうという気持ちです。まだ出たことのない、『全小』に出場したいです！」と力強く語ってくれました。

岩崎選手の活躍を始め、ますます楽しみな『全小』の北海道予選は5月11・12日です！



岩崎選手と同じく強化育成選手の網谷選手が、毎試合必死にアドバイスをしていました。



全国レベルの大会で3名が入賞！ 春からの大会でこの経験を活かそう！



組手競技は新ルールで行なわれました。

第18回全国道場選抜空手道大会 入賞者

<組手>

◆小学5年生女子

[準優勝] 岩崎芽依 (コナミスポーツクラブ西岡)

<形>

◆小学5年生男子

[5位] 稲葉一朗 (コナミスポーツクラブ新座)

◆小学5年生女子

[5位] 荒木美栞 (コナミスポーツクラブ中央林間)



小学1年生男女形に出場した北郷知慧選手。



幼児男女形に出場した荒木美琴選手。



小学5年生女子形で、荒木美菜選手（後列右から2番目）が5位入賞！



中学生女子組手に出場した網谷柚選手。



小学2年生男女組手に出場した星野友岐選手。

■稲葉一朗選手、荒木美菜選手が5位入賞！

前ページの岩崎選手の他にも、2名の選手が入賞しました。いずれも形種目で、小学5年生男子5位の稲葉一朗選手（コナミスポーツクラブ新座）と、小学5年生女子5位の荒木美菜選手（コナミスポーツクラブ中央林間）です。

両選手とも、昨年12月に行なわれた第9回JKPクラシックの優勝者。試合では基本に忠実な丁寧な形が印象的でした。4月からは6年生、小学校の最高学年の年に、ますますの活躍が期待できます。

■強豪選手との対戦を、今後に活かそう！

本大会はオープン大会であり、18年という長

きにわたる大会で参加道場も多いです。その範囲も北海道から山口県までと幅広いものになっています。先の入賞した3名の選手もさることながら、惜しくも敗れてしまった選手にとっても全国各地の強豪選手との対戦はいい経験になりました。

また、組手競技は、全日本空手道連盟で4月から施行される新ルールを一足早く採用して行なわれました。ルールについては前号のJKPTIMESでもご紹介しています。変更点に戸惑った選手もいるかと思いますが、これを機にチェックしてみましょう。

そういった点でも、この日に見えた課題を克服し、来たる春からの大会シーズンや今後の練習に活かして欲しいと思います。



George Tzanos Training Seminar

世界チャンピオンが やって来た！！

あの世界チャンピオン、ギリシャのタナス選手が来日！

2月17日、流山市市民総合体育館において、特別練習会を開催した。初めて見る独得の練習方法の紹介や、実演するタナス選手のテクニックに、参加者全員が驚きっぱなしの2時間だった。



2009 ワールドゲームズチャンピオン

ジョルジオ・タナス

George Michael Tzanos

1989年7月15日、ギリシャのテッサロニキ生まれ。5歳から松濤館流の道場で空手を始める。2012年ヨーロッパ選手権個人組手優勝(-84kg級)、2011年ヨーロッパ選手権団体組手優勝、2009年ワールドゲームズ(-75kg)優勝、2007年ヨーロッパジュニアアカデット大会(-65kg)優勝など、世界の超一流競技者の1人である。

■若干 23 歳の世界王者

国際大会で大活躍中のジョルジオ・タナス選手が来日。2月17日には流山市市民総合体育館において、特別練習会を開催しました。

タナス選手はギリシャのナショナルチームに所属。2009年のワールドゲームズで優勝するなど、世界のトップアスリートとして活躍しています。23歳という若さながら、空手道に対する深い理解、技術力に定評があり、世界各地で講習をしています。

朝10時、肌寒さの残る体育館で顔を合わせた選手の皆さん。世界チャンピオンを前に、期待と緊張した面持ちでした。

いざ練習が始まると、タナス選手の人柄に、一気に表情がほぐれていきます。アップひとつにおいても、四足歩行でのダッシュなど、日頃のものとは違い、身体のあらゆる動きを使います。

■みるみるうちに動きが変化

組手の練習では、突き技の出し方やステップの仕方、上体を反らしたウイービングの練習と進んでいきます。タナス選手がポイントを指摘し、アドバイスをすると、瞬く間に動きがかわっていきます。

途中、ゲーム感覚で素早く動く練習はとても楽しく、参加者も次第に笑顔がこぼれます。

目にも止まらぬスピード！ 楽しく強く！魔法のような2時間



さらに、2人1組となつての組手練習では、タナス選手が技の見本を見せます。そのスピード、蹴り技のしなやかな美しさを目の当たりにした参加者からは、都度歓声が上がります。

裏回し蹴りの練習では、相手の手をつかんでバランスをとるというアドバイスだけで、あっという間にきれいな蹴りをマスター。その効果に驚きでした。

最後にタナス選手は、「今日の練習のように、空手を楽しんでください。あと、長く空手を続けるためにも、身体のケアは大事にネ」と、参加者にメッセージを送りました。続けて日本語で「アリガトウ」と締めくくり、大きな拍手を受けながら、2時間の充実したセミナーは幕を閉じました。

「ありがとうタナス選手」

～受講者の声～



酒井風雅さん

タナス選手って、どんな人なんだろう？と最初、僕は緊張していました。

でもセミナーが始まると組手の時の足のバネの使い方、実践出来る技、日頃のトレーニングの仕方、また「転ばされないようにするには、どうしたら良いですか？」と僕が質問すると「ジャンプしてバランスをとれば良いんだよ。」と言って練習に取り入れて、ていねいに教えてくれました。

世界王者になる選手は、いろいろ勉強をしていて、すごいなあ。と改めて思いました。

僕もタナス選手のように空手の研究をたくさんして世界王者になりたいです。

神鷹龍宝さん

タナス選手のセミナーに参加して、自分が思っていた組手の動きの練習がいつもと違い、逆の足で動くと速く動けるようになったり、練習方法もいろいろなおもしろい練習があってすごく楽しくできました。成果も出て、すごくためになり、自分の好きな蹴り技の練習も楽しくできたのでセミナーに参加することができて良かったです。

普段の練習ではやらないような練習も学ぶことができました。これからの練習でも使っていこうと思います。

片桐海登さん

タナス先生は、今までやった事の無い様な準備運動や練習方法を、沢山教えてくれました。

普段は攻撃の練習を多くやっていますが、タナス先生は珍しい防御の方法なども教えてくれました。例えば「相手の突きを手だけで避ける技」や「フェイントを使いながらの蹴りで相手を騙して出す技」など、実戦経験の少ない僕達でも練習次第で使える様に成るように教えてくれました。

一つの事を教えるにも、何度も何度もじっくりと解るようにかみ砕いて教えてくれて、言葉が解らなくても自分達に「伝授したい」と言う気迫が心に伝わって来ました。

実は今までタナス先生の事はよく知らなかったもので、こんなに凄い人だとは思っていませんでした（ごめんなさい）でも半日教わって、心から憧れの存在になり、一日も早くタナス先生の様な選手に成りたいと自分の目標に成りました。次回来日したら、また是非参加して教えて貰いたいと思います。

稲葉一朗さん

世界一のタナス選手に会えると聞いて、ぼくはどんな選手だろうとわくわくしました。

実際会ってみて、とても威圧感があって、世界一の人のすごさにおどろきました。

タナス選手は、ぼくたちに相手では、リラックスすること、残心をとることを何度も言っていました。リラックスをすることはいつも気をつけて練習をしていましたが、残心はあまり注意をしていなかったのもとても勉強になりました。今は残心をきちんととるように練習しています。他にも間合い、前げりや裏まわしをだせるように意識をするようになりました。

今度試合で、教えてもらった裏まわしで一本とりにいきたいです。タナス選手ありがとうございました。



高橋一尋さん

世界王者のタナス選手に相手を教えてもらえると聞いた時、“どんなことを教えてもらえるんだろう”とわくわくしました。

セミナーの当日、タナス選手に教えてもらった時、技のひとつひとつを分解して教えてくれたのでわかりやすかったです。お手本の時に相手の先生を圧倒していたので、すごいなと思いました。二人一組で練習している時に、タナス選手が近くにきて直接教えてくれたのがうれしかったです。教えてもらった技の中では、刻み突きが特に印象に残っています。

これからはセミナーで教えてもらった刻み突きや裏回しなどを有効に生かして、もっと相手を上達させたいと思いました。

中條鷹哉さん

ぼくは、タナス選手のセミナーを昨年の夏に見学をしたことがあります。タナス選手のすごい技や、動きなどを学ぶことが出来ました。

今回のセミナーを受ける前に、DVDを見て、技を真似しようとしたのですが、むずかしかったです。

当日、タナス選手に教えてもらえると思うと、とてもうれしくて緊張しました。

タナス選手の練習方法は、まるで遊んでいるかのようにおもしろかったです。特におもしろかったのは、相手にタッチして逃げるという練習です。

タナス選手は、真剣な顔で教えてくれましたが、練習の後は優しくとてもかっよかったです。将来タナス選手と試合が出来るようになりたいです。

★まずは自己紹介をお願いします。

木部 こんにちは！木部か奈未です。京都府出身で小学4年から空手を始めました。道場の伊賀先生がけっこうやんちゃ（笑）な影響もあり、組手が大好きです！

土屋 土屋タナス和人です（笑）。空手は小学1年から、おじさんが教えていた道場で始めて、兄、姉も空手をやっている空手兄弟で育ちました。大学時代に培った料理、とくにニンニクの芽炒めが得意です！

梨本 私も小学1年から始めました。重久千明先生と同じ道場の出身です。幼なじみがそこでやっていて、一緒について行って始めたんです。兄もやっていて、兄に負けまいとやっていくうちにのめり込んでいきましたね。

★印象に残っている大会を挙げていただけますか？

木部 高校2年の時の富山国体です。女子組手で優勝できたんです！日本一でびっくりしたけど、それが自信になったというか。なので富山は大好きです！

土屋 大学2年のとき、世界学生大会で優勝したことです。国際大会の雰囲気、先輩2人との団体形で緊張でした。そのときの達成感が印象的です。

梨本 私は高校時代の関東大会優勝です。千葉県は絶対的な強豪校がありますが、そこに勝つものなので嬉しかったですね。

★空手の魅力、面白いところって何だと思いますか？

梨本 自分の頑張った分だけ成果が出てくるのが面白いですね。特に始めたては帯の色が替わっていくこともあり、成長を実感できます。

木部 試合に勝つ喜び、負けたときの悔しさ、そういった喜怒哀楽というか、それを味わえるのがいいですね。

土屋 礼儀を学べるところです！

★指導において大事にしていることは何ですか？

梨本 私は「空手は自分との勝負」と思っています。だから自分に妥協せず、諦めずにやっていくことを教えたいなって思います。

講師紹介

[第 2 回]

木部か奈未
土屋和人
梨本みさき

楽しいとき、苦しいときも
生徒さんと一緒に味わいたい。



Kanami Kibe

木部か奈未(きべ・かなみ)

◆1984年2月17日

京都府生まれ

◆全空連公認四段

◆主な成績：2000年国体少年組手優勝

私も、思った通りにできなくてもどかしい状況があって、なんとかして結果が出せたとき、見えたんですね。周りの方がすごく私のことを応援してくれていたことが。それを感じて欲しいし、それによって感謝の心を持つと思うので。

土屋 大きな声でしっかりと挨拶ができるようになって欲しい。自分も小さい頃はもじもじしてたんですが、道場の先生にそこを厳しく言われました。私もそうでしたし、皆さんも、空手を通じていろんな



Kazuto Tsuchiya

土屋和人(つちや・かずと)

- ◆ 1984年 5月 14日
群馬県生まれ
- ◆ 全空連公認三段
- ◆ 主な成績：2004年世界学生大会
団体形優勝

『継続は力』、空手を通じて学んだ。
「どんくさい」って言われる子を
チャンピオンにしたい。



Misaki Nashimoto

梨本みさき(なしもと・みさき)

- ◆ 1991年 4月 11日
千葉県生まれ
- ◆ 全空連公認二段
- ◆ 主な成績：2009年関東高校大会
団体組手優勝

「子どもたちの記憶に一生残る」
そんな先生でいたい。

人に会うと思うんです。人と人の付き合いって、挨拶から始まるじゃないですか。「挨拶をしっかり！」と教えてもらったから僕の今があると思っています。それを一番伝えたいですね。

木部 今は空手を楽しく感じてもらうことですね。でも、将来的には空手を続けてよかったなと実感してもらいたいです。結果が出なくても粘り強く努力したことが励みになったとか、そういった部分を大事にしています。

★先生としての目標を教えてください。

梨本 いい意味で子どもたちの記憶に一生残るような先生になりたいです。挨拶や礼儀などの考え方や振る舞いという形でいいんです。将来「空手の先生から習ったから…」と言ってくれる子を育てていきたいです。

また、空手を通じて、子どもたちが自分自身を好きになって、自分に自信を持ってほしい。そんな環境づくりを目指しています。

土屋 基本が大事だっていうことを空手を通じて伝えたいですね。それが空手以外の人生でも活きると思うので。

「継続は力なり」と言いますが、私もずっと、周りが上手な選手ばかりで、自分だけができないのが悔しくてずっと練習していた記憶があります。だからこそ「どんくさい選手」をチャンピオンに育てたいですね。

木部 空手の楽しさを一緒に味わうことはもちろん、苦しいときは私も生徒さんも一緒になって乗り越える。そんな先生でありたいと思っています。ずっと、これを胸に刻んで教えていきたいですね。

北海道で中学生の全国大会が開催！

はまなす杯 第7回全国中学生空手道選抜大会

2013年3月28日～30日 北海道北広島市総合体育館

熱戦必至！活躍に期待！



強化選手
2名参戦

2年生男子形<北海道代表>

窪田悠介さん
(コナミスポーツクラブ札幌円山)



2年生女子組手<北海道代表>

網谷 柚さん
(コナミスポーツクラブ西岡)

3月27日～30日の3日間、北海道北広島市総合体育館において、はまなす杯第7回全国中学生空手道選抜大会が開催されます。

各種目各都道府県から3名という狭き枠をくぐり抜けた強豪が集う全国大会です。選手たちの繰り出す多彩な技のオンパレードは、それだけでも見る価値十分！

本会員からは窪田悠介選手（2年生男子形／コナミスポーツクラブ札幌円山）と網谷柚選手（2年生女子組手／コナミスポーツクラブ西岡）が北海道代表として出場します。北海道予選で優勝の窪田選手は、文字通り北海道のエースとして、網谷選手は悲願の全国の舞台での飛躍を誓います。両選手の活躍に期待です！

大会スケジュール

- 3月28日(木) 開会式(15:30～)
- 3月29日(金) 予選～決勝(9:00～)
1年生女子形、2年生女子形、1年生男子形、2年生男子形<窪田悠介>、1年生女子組手(3回戦まで)
- 3月30日(土) 競技(9:00～)
1年生女子組手、2年生女子組手<網谷柚>、1年生男子組手、2年生男子組手



昨年の様子。選抜された全国の強豪が集う。

JAPAN KARATE PROMOTIONS

オフィシャルサイト リニューアルオープン



重要!

サイトを利用するためには、最初に
マイページ登録が必要です。

簡単登録
登録まで1分
登録の流れ

01

JKPサイトの【マイページ登録】ページで、
【名前】【生年月日】【固定電話】【携帯電話】を入力し、
2項目以上一致で【パスワード】を指定メールアドレスに送付します。

02

【ログイン】ページにて、発行された【パスワード】と元々ある【ID】
を、ご入力いただければマイページへ入れます。

マイページでできること

- ➡ JKP からのお知らせをいち早く知ることができる！
- ➡ 様々な動画が見れる！
- ➡ 各書類のダウンロードができる！
- ➡ メルマガのアーカイブが見れる！
- ➡ プロフィールの修正と確認ができる！

<http://www.jkp.or.jp/>

日本空手機構

検索 JKP TIMES 15



J K P 指定防具 導入されました!

- ・ヘッドギア
 - ・拳サポーター
 - ・ボディプロテクター
 - ・シンガード
 - ・ステップガード
- 5点セットになります。



推奨サイズ	対応身長
S	150cm未満
M	150cm~170cm
L	170cm以上

転倒事故による後頭部へのダメージを緩和し、蹴りの多様化が進む現在の空手道競技においてより安全に練習に臨むことができます。

現在のルールでは、上段の攻撃は触れた時点で反則となりますので顔を保護する必要がなくなりました。

価格も、全空連検定品で揃えるより大変お安くお求め頂けます。

価格：15,000円 (消費税・送料込み)

※赤、青のどちらか1セットになります。

きりとり

JKP指定防具セット 発注書 送信先FAX番号：03-6856-4474

お名前	様	身長	cm	所属教室名
住所				電話番号
色	赤・青	サイズ	S・M・L	収納袋の有無 (+1,000円) 有・無

※納品書と振込用紙を同封致しますので、後日指定口座へのご入金をお願い致します。

株式会社強者 物販事業部 TEL: 03-3524-8172 E-mail: shop@tsuwamono.jp